



ŻYCZENIA

Z NOWYM ROKIEM 2022 ZDROWIA * SZCZĘŚCIA *
NORMALNOŚCI: EKOPOWIETRZA, WODY, ŻYWNOSTCI
LUDZIOM POLSKI I ŚWIATA od E.H. z Torunia



Macrokosmos i microkosmos przedstawione jako ZODIAK z ekliptyką i kalendarzem, otaczającymi „Człowieka Kosmicznego” z rozmieszczonymi na jego ciele znakami zodiaku. Z manuskryptu: *Les tres riches heures du Duc de Berry*, Francja, pocz. XV w.

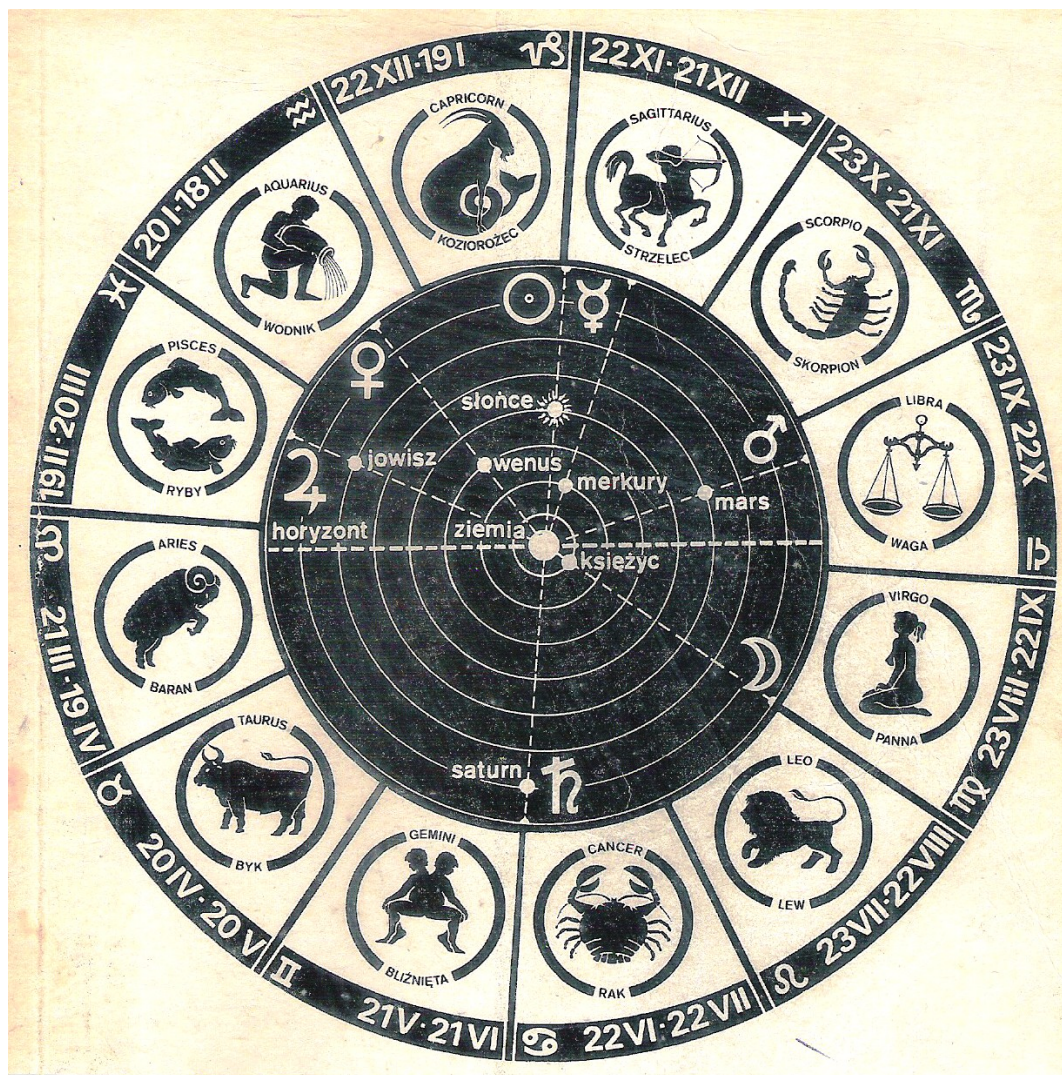


Już starożytni posiadali wiedzę astronomiczną i uważali, że planety symbolizują organiczne funkcje, które odnajdujemy we wszystkich formach życia istniejących na Ziemi. Oddziaływanie energii Kosmosu – planet, Słońca i Księżyca łączyli z człowiekiem i jego miejscem we Wszechświecie. Organizm człowieka, budowa, funkcjonowanie, stanowią odbicie Układu Słonecznego. Dla

określenia cech psychofizycznych znaczenie mają znaki zodiaku.

MANDALA ŻYCIA

„ MITY I RZECZYWISTOŚĆ „

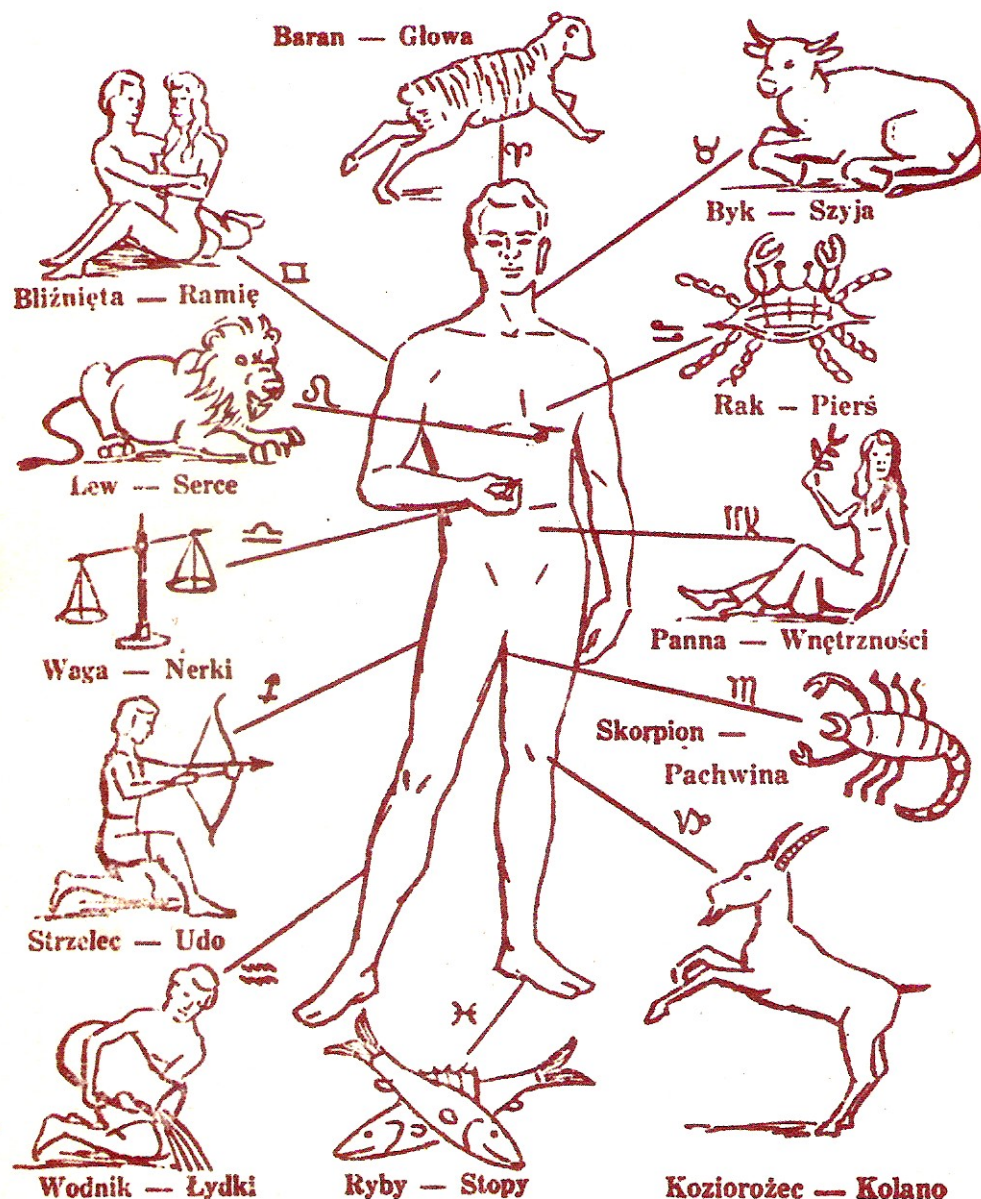


* „ Wszystko co stwarza przyroda i sztuka, dokonuje się pod wpływem sił pochodzących z nieba. Znaki niebieskie i ciała niebieskie istniały już przed wszystkimi innymi dziełami stworzenia i dlatego wywierają one wpływ na wszystko, co zostało po nich stworzone. „ *Albert Wielki*

* „ ... wzdyć przed się planety moc mają, „
„ To wszystko niebo rządzi a planety jego

Bo im moc ta nadana od Pana samego. „ *Mikołaj Rej*

**DWANAŚCIE KONSTELACJE CZYLI ZNAKÓW ZODIAKA,
SYMBOLIZUJĄCYCH CZĘŚCI CIAŁA LUDZKIEGO**



„ Czwarty wymiar —
Magiczne Klucze Losu „

* Obliczanie oraz interpretacja horoskopu wymaga praktyki umiejętnego łączenia wiedzy psychologicznej, astronomicznej, socjologicznej, biologicznej, medycznej. Horoskop był zgłębiany i modyfikowany wiedzą wielkich umysłów różnych epok historycznych w aspektach astrologii i filozofii. W Antropocenie zadawałamy się „Horoskopami z tabloidów”, które pomagają

człowiekowi w przewyżnianiu trudności życia codziennego.

HOROSKOP 2022 DLA ZNAKÓW ZODIAKAU



* Zdrowie i samopoczucie

Wszystko w jak najlepszym porządku, oczywiście pod warunkiem, że Baran sam nie wpędzi się w kłopoty przez zaniebdanie własnego zdrowia, do czego ma wrodzoną skłonność. **Warto zatroszczyć się o odpowiednią ilość ruchu na świeżym powietrzu, wzmocnić odporność i szczególnie uważać na drogi oddechowe. Nie bez znaczenia okaże się stała praca nad wybuchowym charakterem.** Stres i nerwy powodują spustoszenie nawet w najsilniejszych organizmach.



* Zdrowie i samopoczucie

Na tle reszty zodiaku Byki wyróżnia silny organizm, który niezwykle rzadko odmawia im posłuszeństwa. Nawet jeśli czują się źle, nie pokazują po sobie słabości, co często skutkuje przykrymi konsekwencjami. W nadchodzącym roku głównym wrogiem Byka okaże się jego własny układ trawienny. Odbiją się na nim nieregularne posiłki (z powodu nadmiaru pracy osoby spod tego znaku zapominają o jedzeniu), niewłaściwa dieta i oczywiście nerwy.



* Zdrowie i samopoczucie

Osoby urodzone w opiekuńczym znaku Bliźniąt wykażą w kolejnym roku mnóstwo energii do działania, która będzie wydawała się nie mieć końca. **Świetne samopoczucie zacznie je motywować do zwiększonego wysiłku i w końcu przestaną o siebie należycie dbać. To błąd, bo nawet najzdrowsze organizmy mają swój limit.** Bliźnięta powinny wzmocnić odporność, dużo odpoczywać i nie badać granic własnej wytrzymałości. Bardzo ważny jest też zdrowy sen i regeneracja organizmu – najlepiej na świeżym powietrzu i w dobrym towarzystwie.



* Zdrowie i samopoczucie

Stan zdrowia nie dołoży Rakowi kolejnych zmartwień, przez cały rok będzie się cieszył dobrym samopoczuciem. Dolegać mogą mu mogą jedynie okresowe infekcje dróg oddechowych lub przejściowe osłabienie odporności (warto wówczas wykonać podstawowe badania). Nieco więcej problemów sprawi kondycja psychiczna... **Pojawiają się kłopoty z zasypianiem, chroniczne zmęczenie oraz napadowe bóle głowy. Raki mogą odczuwać zwiększone zaniepokojenie losem swojej rodziny i znajomych – to do nich będzie należało zadanie uspokajania zatroskanego przyjaciela.**



* Zdrowie i samopoczucie

Pierwsze miesiące nowego roku upłyną pod znakiem problemów zdrowotnych, które ciągną się za Lwem jeszcze od zeszłego roku. Wcześniejsze zaniedbania w końcu dadzą o sobie znać. Pacjentów czekają częste spotkania z NFZ-em, badania i konsultacje ze specjalistami. Czasami będzie groźnie, ale wszystko dobrze się skończy. Sytuacja powinna wyjaśnić się do wiosny i później będzie już tylko lepiej.



* Zdrowie i samopoczucie

Panny niezbyt dobrze przeżyją zimowe miesiące i początek wiosny. **Mogą im dolegać dawne urazy pozostałe po nieszczęśliwych wypadkach lub przewlekłych chorobach. Wraz ze zmianą aury wszystko jednak minie jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Po odpowiedniej ilości zdrowego odpoczynku poczną się niczym nowo narodzone, ich naturalna odporność się podniesie i wróci im energia do działania. Osoby urodzone w tym znaku powinny pomyśleć o zwiększeniu aktywności fizycznej: warto zacząć uprawiać jakiś niezbyt forsowny sport albo chociaż częściej wybierać się na dłuższe spacer.**

Jednym los daje wszystko, innym niemal nic,
ale pechowcy też mają sposoby na to, by
w końcu fortuna zaczęła im sprzyjać...

Ludzie nigdy nie są zadowoleni z tego, co mają, i zawsze marzą o czymś, co znajduje się poza ich zasięgiem. A jednak na wszelkie sposoby starają się to zdobyć. Gdy im się nie udaje, tłumaczą się brakiem szczęścia.



23 września - 22 października

* Zdrowie i samopoczucie

Osoby urodzone w znaku Wagi podejmują się zbyt wielu zadań, dlatego mogą odczuwać ciągłe zmęczenie. Doba ma tylko dwadzieścia cztery godziny, nie da się jej rozciągnąć, a czas przeznaczony na odpoczynek jest niezwykle ważny: zwłaszcza podczas wiosennych i jesiennych miesięcy, gdy organizm bywa dodatkowo osłabiony. **Zalecany jest dobry, zdrowy sen, solidny odpoczynek (także aktywny, na świeżym powietrzu) oraz dobra dieta zapewniająca energię.** Wszelkie kuracje odchudzające można sobie na razie darować, zajęta i zabiegana Waga sama z siebie zacznie spalać zbędne kalorie.



* Zdrowie i samopoczucie

Niestety, Skorpion niewiele uwagi poświęca stanowi swojego zdrowia, co może się w najbliższym czasie na nim zemścić. **Dziwne objawy i podejrzane dolegliwości**, które go trapią, trzeba będzie wreszcie skonsultować ze specjalistą. Dobra wiadomość jest taka, że szkody zdrowotne nie okażą się poważne. W większości będą one skutkiem zaniedbań i niezdrowego stylu życia, a zatem na pewien czas trzeba będzie nieco przystopować: więcej odpoczywać, dłużej spać, częściej się ruszać, a przede wszystkim odstawić gotowe, szybkie dania i kaloryczne przekąski. Jeżeli Skorpion zastosuje się do tych rad, szybko poczuje się lepiej i odzyska energię do działania.



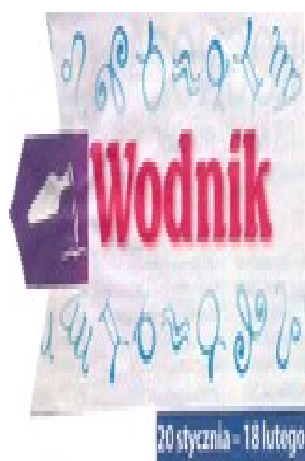
* Zdrowie i samopoczucie

Szczytowa forma! Nic nie będzie w stanie zatrzymać rozpędzonego Strzelca. Niestraszące będą mu choroby, wirusy czy inne zagrożenia. Po każdym wysiłku jego organizm jakimś magicznym sposobem sam się zregeneruje. Strzelec powinien jednak pamiętać o dobrej, zdrowej diecie, o czym często zapomina w ferworze zdarzeń.



* Zdrowie i samopoczucie

Osoby urodzone w tym znaku powinny się zainteresować swoim zdrowiem: wykonać podstawowe badania, poczytać trochę o zdrowym stylu życia i wprowadzić pozytywne zmiany. Zbyt często się zaniedbują, za długo przesiadują przed komputerami i odżywiają się wprost skandalicznie! **Na pewno przyjdzie im ograniczyć gotowe dania, fast foody i słodkie oraz słone przekąski (szczególnie te zjadane pod osłoną nocy), zanim zaprotestuje wymęczony żołądek.** Warto również przy pierwszej okazji skontrolować wzrok oraz tarczycę.



* Zdrowie i samopoczucie

Zdrowie w doskonałej formie, co oczywiście nie znaczy, że Wodniki powinny spocząć na laurach i zacząć się zaniedbywać. Mogą zainteresować się naturalnymi terapiami wzmacniającymi odporność organizmu, które w ich wypadku przynoszą najlepsze efekty. W miarę chęci i wolnego czasu warto podjąć regularną aktywność fizyczną, wskazane są także ćwiczenia relaksujące i długie spacer.



* Zdrowie i samopoczucie

Rybam przez cały rok będzie towarzyszył znakomity nastrój i chęć do działania. Niestety, organizm kilka razy je zawiedzie. Problemy mogą pojawić się na wiosnę i w środku lata, a później na jesieni. Dotyczyć to będzie głównie osób, które wcześniej chorowały albo przeszły poważne urazy. Inne problemy dotyczą zaburzeń wagi i odżywiania. Dobrze pomyśleć o zbilansowanej, zdrowej diecie, najlepiej ułożonej indywidualnie przez specjalistę.

- Dla Portalu Seniorów www.wmoimobiektywie24.pl przygotowała Ella Hyciek z Torunia.